



**Matteo Savoia**

**Carta d'identità:** ca58298mk

**Permesso di lavoro:** Italiana


**Data di nascita:** 28/09/1982

**Luogo di nascita:** Bologna, Italia


**Nazionalità:** Italiana


**Sesso:** Maschile


## Contatti


 Via Bruno Buozzi 4, Appartamento 2  
Piano Terra, 40133, Bologna, Italia  
**(Abitazione)**


 [capoeiraefit@gmail.com](mailto:capoeiraefit@gmail.com)


 (+39) 3334913926

 <https://oficinamusicamovimento.com>

 <https://www.linkedin.com/in/movimentomusica/>

 [https://www.instagram.com/capoeira\\_matteo/](https://www.instagram.com/capoeira_matteo/)

 <https://www.facebook.com/GinnasticaMista>

 <https://www.youtube.com/@OficinaMusicaMovimento>



## INFORMAZIONI PERSONALI

### FIGURA PROFESSIONALE

Operatore sportivo freelance con oltre 12 anni di esperienza nel settore del movimento e della formazione sportivo/ricreativa. Abilitato alla professione di Istruttore sportivo e Personal Trainer. Fondatore, Presidente e istruttore dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Capoeira Musica e Fit che organizza corsi e laboratori di movimento e musica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**28/01/2026 - 02/02/2026** Bologna, Italia

**Operatore Sportivo Avanzato** Nonsolofitnes / AICS / CONI

- Preparatore sportivo
- Sport marketing
- Biomeccanica
- Allenamento
- Diversità e inclusione

**Sito Internet:** <https://www.bancalavorofitness.com/matteo-savoia-2> **Campi di studio** Scienze dello sport e dell'esercizio fisico | **Livello EQF:** Livello 5 EQF

**01/09/2022 - 01/11/2022** Bologna, Italia

**Coaching On-Line** Nonsolofitness / AICS / CONI

- coaching online
- Allenamento
- Marketing sui social media
- Anamnesi
- Produzione video
- Montaggio video digitale
- Videoconferenza
- Schede tecniche

Sport: Ginnastica (BI)

Disciplina: Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness (001)

Specialità: ALLENAMENTO ONLINE

- Qualifica: COACH

**Sito Internet:** <https://www.bancalavorofitness.com/matteo-savoia-2> **Campi di studio** Scienze dello sport e dell'esercizio fisico | **Livello EQF:** Livello 5 EQF

**02/09/2018 - 02/09/2018** Bologna, Italia

**Istruttore Capoeira \* certificato nazionale \*** AICS / CONI

- Capoeira
- Allenamento
- Musica
- Storia
- Storia americana
- Storia culturale
- brasilie
- Arti marziali
- Danza

**Sito Internet:** <https://www.aicSBologna.it> **Campi di studio** Capoeira | **Livello EQF:** Livello 5 EQF

**01/09/2021** Bologna, Italia

**Istruttore HIIT** Nonsolofitness / AICS / CONI

- HIIT e protocolli
- Allenamento
- Biomeccanica
- Preparatore sportivo
- Metabolismo
- Esercizio aerobico

**Sito Internet:**<https://Campi di studio Scienze dello sport e dell'esercizio fisico/matteo-savoia-2>sport e dell'esercizio fisico | **Livello EQF:** Livello 4 EQF**03/11/2018 - 04/11/2018** Bologna, Italia**Istruttore Pilates LIVELLO 2** Nonsolofitness / AICS / CONI

- Pilates
- Allenamento
- Biomeccanica
- Respirazione

**Sito Internet:** <https://www.bancalavorofitness.com/matteo-savoia-2>**Campi di studio** Scienze dello sport e dell'esercizio fisico**Livello EQF:** Livello 5

EQF

**06/09/2014 - 07/09/2014** Imola, Italia**Fitness For Kids metodo Bagunça** Oficina Do Corpo / FIF / CONI

- Fitness training
- Esercizio aerobico
- allenamento bambini
- Composizione musicale
- Coreografia
- Biomeccanica
- Anatomia umana
- fitness musicale

**Sito Internet:** <https://www.italianfitnessschool.it/bagunca-kids-education/>**Campi di studio** Scienze dello sport e dell'esercizio fisico**Livello EQF:**

Livello 3 EQF

**01/09/1996 - 08/07/2001** Bologna, Italia**Tecnico Della Grafica Computerizzata con specializzazione in internet** Elisabetta Sirani**Campi di studio** Web e Grafica | **Livello EQF:** Livello 3 EQF

## ESPERIENZA LAVORATIVA

**Capoeira Musica e Fit ASD** Bologna, Italia**Istruttore sportivo**

02/08/2021 - Attuale

**Istruttore Capoeira e Ginnastica per la salute e il Fitness**

\* Istruttore Capoeira a Bologna | Intensivo avanzati

\* Istruttore Capoeira a S. Giovanni in P. | Labici Eco Laboratorio

\* Istruttore Pilates e Funzionale a Bologna | AIAS Bo

\* Istruttore Capoeira a S. Giovanni in P. | Labici Eco Laboratorio

\* On-Line

**Presidente****Tersicore per la danza ASD** Finale Emilia, Italia**Insegnante di pilates**

07/09/2023 - Attuale

Istruttore Pilates Livello Misto

**Amici del Sacro Cuore APS** San Matteo Della Decima, Italia**Istruttore sportivo**

01/05/2025 - 04/07/2025

- Esperto Capoeira
- Laboratori Movimento
- Laboratori Musicali
- Storia e racconto

**Progetto Parchi in Movimento / Comune di Bologna** Bologna, Italia**Istruttore sportivo**



06/06/2021 - 27/09/2024

- Istruttore Capoeira
- Istruttore Pilates
- Istruttore HIIT

Parchi

- Giardino Parker Lennon
- Giardino Giacomo Bulgarelli
- Parco Pier Paolo Pasolini
- Parco San Donnino

**Progetto Scuole Aperte / Comune di Bologna** Bologna

**Istruttore sportivo**

02/06/2019 - 08/09/2023

**Istruttore Capoeira**

Target: 10/11 Anni

- Esperto Capoeira
- Laboratori movimento
- Laboratori musicali
- Storia e racconto

Laboratori Capoeira scuola secondaria e scuola superiore

**Danzainsieme ASD** Crevalcore, Italia

**Istruttore sportivo**

07/09/2017 - 18/06/2020

Istruttore Capoeira bambini 6/12 anni

**Decima Sport Camp** San Matteo Della Decima, Italia

**Istruttore sportivo**

02/06/2013 - 25/07/2019

**Istruttore Capoeira 3/15 anni**

## COMPETENZE

Utilizzo sistema operativo Macintosh | Buona conoscenza dei sistemi operativi Apple (IOS) e Windows | italiano | scrivere in portoghese | correggere movimenti potenzialmente dannosi | Google | comprendere il portoghese scritto | adattare l'insegnamento al gruppo di destinatari | dimostrare un atteggiamento professionale nei confronti dei clienti | personalizzare il programma sportivo | presentare esempi durante l'insegnamento | motivare chi pratica uno sport | fornire istruzione nel settore dello sport | pianificare un programma di istruzione sportiva | fornire un riscontro costruttivo | comprendere il portoghese parlato

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

inglese

**Ascolto** B1

**Lettura** B2

**Scrittura** B1

**Produzione orale** B1

**Interazione orale** B2

portoghese

**Ascolto** C1

**Scrittura** C1

**Lettura** C2

## VOLONTARIATO

**24/08/2025 - 29/08/2025** Casa Circondariale di Bologna Rocco D'Amato

**Il Poggeschi per il Carcere**

**Estate Dozza 2025**

Laboratori di Capoeira per i detenuti della Casa Circondariale di Bologna Rocco D'Amato

Link <https://www.youtube.com/watch?v=yKTEVDYjOnk>